

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»

ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 18 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	23,55	245/8	13,96	12,12	32,09	294
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,55	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		22,71	18,97	85,09	601

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	30,5	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,55	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	61		27	23,05	95,23	696

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	16,1	60.	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	29,13	250/12,5/5	6,22	8,35	13,29	153
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	35,12	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,63	150	8,76	6,62	43,08	271
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,73	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		29,81	34,39	128,12	934

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	25,06	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	29,13	250/12,5/5	6,22	8,35	13,29	153
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	36,24	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,73	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		32,9	37,79	139,7	1022

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,16	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,37	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	37,47	246	0,98	0,98	24,11	110
ИТОГО	65		10,48	8,32	86,97	462

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.