

ДИРЕКТОР ООО «Центр»
СОРОКИНА Н.В.

М.П. 17 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
21,63	245/6	15,09	13,92	38,82	340
6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		19,31	25,24	87,77	653

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

21	20	0,1	14,5	0,16	132
28,38	285/10	17,35	16,45	44,87	397
6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		21,59	31,37	93,86	743

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯ
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ
РИС ОТВАРНОЙ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

11,74	60	0,66	3,62	2,26	44
35,74	250/19	9,35	6,11	19,96	169
42,49	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
13,73	150	3,6	9	35,7	238
2,01	200	0,2	0,05	15,01	57
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		30,61	22,08	103,93	735

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯ
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ
РИС ОТВАРНОЙ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

19,57	100	1,1	6,03	3,77	73
37,16	250/20	9,35	5,11	19,96	169
42,49	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
2,01	200	0,2	0,05	15,01	57
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		32,03	26,29	112,58	601

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)
ИТОГО

6,99	100	7,44	13,16	60,9	392
27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
30,08	143	1,29	0,29	11,58	57
65		10,13	13,65	98,88	569

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.