

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 23 МАЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

|                           | цена.руб. | выход.гр. | белки        | жиры         | углеводы     | энергет. ценн., ккал. |
|---------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ            | 10,83     | 10        | 0,05         | 7,25         | 0,08         | 66                    |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ | 19,66     | 245/5     | 11           | 14,03        | 27,71        | 280                   |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ             | 5,04      | 200       | 0,26         | 0,06         | 15,22        | 59                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 4,47      | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119                   |
| <b>ИТОГО</b>              | <b>40</b> |           | <b>15,11</b> | <b>21,74</b> | <b>67,31</b> | <b>524</b>            |

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

|                           |           |        |              |              |              |            |
|---------------------------|-----------|--------|--------------|--------------|--------------|------------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ            | 10,83     | 10     | 0,05         | 7,25         | 0,08         | 66         |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ | 29,66     | 285/10 | 12,11        | 14,44        | 32,25        | 307        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ             | 5,04      | 200    | 0,26         | 0,06         | 15,22        | 59         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 4,47      | 50     | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119        |
| <b>ИТОГО</b>              | <b>50</b> |        | <b>16,22</b> | <b>22,15</b> | <b>71,85</b> | <b>551</b> |

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

|                                     |           |           |              |              |               |            |
|-------------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 18,62     | 60.       | 0,48         | 0,12         | 3,12          | 12         |
| СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 21,44     | 250       | 2,9          | 2,5          | 18,5          | 108        |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 28,13     | 90(50/40) | 15,6         | 8,57         | 14,52         | 198        |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 8,55      | 150       | 2,25         | 6            | 23,7          | 158        |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                | 9,18      | 200       | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 4,08      | 60        | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>90</b> |           | <b>25,93</b> | <b>19,25</b> | <b>113,52</b> | <b>717</b> |

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

|                                     |            |            |             |              |               |            |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ    | 25,69      | 100        | 0,9         | 10,11        | 3,47          | 109        |
| СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 21,44      | 250        | 2,9         | 2,5          | 18,5          | 108        |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 29,35      | 100(50/50) | 12,7        | 10,1         | 12,6          | 184        |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 10,26      | 180        | 2,7         | 7,2          | 28,5          | 209        |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                | 9,18       | 200        | 0,2         | 1,16         | 27,88         | 115        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 4,08       | 60         | 4,5         | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>100</b> |            | <b>23,9</b> | <b>31,97</b> | <b>116,75</b> | <b>851</b> |

**ПОЛДНИК**

|                   |              |      |             |            |             |            |
|-------------------|--------------|------|-------------|------------|-------------|------------|
| БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 19,98        | 100. | 13,3        | 3,6        | 11,9        | 296        |
| СОК ФРУКТОВЫЙ     | 27,93        | 200  | 1,4         | 0,2        | 26,4        | 120        |
| <b>ИТОГО</b>      | <b>47,91</b> |      | <b>14,7</b> | <b>3,8</b> | <b>38,3</b> | <b>416</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.