

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 22 МАЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб. выход.гр.

8,18 10
20,53 245/5
6,82 200
4,47 50
40

белки жиры углеводы

2,45 2,85 0
12,16 13,93 36,62
0,34 0,02 24,53
3,8 0,4 24,3
18,75 17,2 85,45

энергет.
ценн., ккал.

36
321
95
119
571

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

12,27 15
26,44 285/7
6,82 200
4,47 50
50

3,67 4,27 0
13,96 16,44 42,6
0,34 0,02 24,53
3,8 0,4 24,3
21,77 21,13 91,43

54
375
95
119
643

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

6,72 60.
14,87 200
49,2 100(50/50)
8,97 150
6,16 200
4,08 60
90

0,07 7,74 1,44
2 2,37 14,56
10,64 14,09 2,89
5,1 9,15 34,2
0,2 0,04 25,73
4,5 0,9 25,8
22,51 34,29 104,62

76
88
181
241
100
126
812

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

11,24 100
18,52 250
49,2 100(50/50)
10,8 180
6,16 200
4,08 60
100

0,1 12,9 2,4
2,32 2,85 17,4
10,64 14,09 2,89
6,38 10,9 41
0,2 0,04 25,73
4,5 0,9 25,8
24,14 41,68 115,22

126
104
181
292
100
126
929

ПОЛДНИК

СОСИСКА В ТЕСТЕ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)
ИТОГО

14,34 25/25
16,11 200
14,55 63
45

4,98 7,3 14,95
0,57 0 34,41
0,95 0,03 13,23
6,5 7,33 62,59

145
136
60
341

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.