

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 21 МАЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб. выход.гр.

10,83
22,4
2,3
4,47
40

10
245/6
200.
50

белки

0,05
13,72
0,2
3,8
17,77

жиры

7,25
13,91
0,05
0,4
21,61

углеводы

0,08
33,66
15,01
24,3
73,05

энергет.
ценн.,ккал.

66
314
57
119
556

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

10,83
32,4
2,3
4,47
50

10
285/13
200.
50

0,05
15,85
0,2
3,8
19,9

7,25
15,07
0,05
0,4
22,77

0,08
39,09
15,01
24,3
78,48

66
355
57
119
597

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

3,08
24,64
22,17
28,36
7,67
4,08
90

60.
250/12,5/5
90(50/40)
150.
200
60

0,78
6,04
7,88
3,7
0,2
4,5
23,1

5,46
6,07
7,88
6,7
0,04
0,9
27,05

6,1
8,3
12,31
22,9
25,73
25,8
101,14

77
112
152
167
100
126
734

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

6,41
24,64
23,17
34,03
7,67
4,08
100

100
250/12,5/5
100(50/50)
180.
200
60

1,3
6,04
8,7
4,4
0,2
4,5
25,14

9,4
6,07
8,7
7,4
0,04
0,9
32,51

10,2
8,3
14,7
26,41
25,73
25,8
111,14

127
112
169
185
100
126
819

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ИТОГО

54,57
14,19
68,76

100/20
200.

21
1,04
22,04

9,42
0
9,42

18,36
30,96
49,32

244
123
367

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.

