

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 20 МАЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
ИСАЕВА И.В.



**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

| цена.руб. | выход.гр. | белки        | жиры         | углеводы     | энергет. ценн., ккал. |
|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|
| 23,85     | 245/7     | 13,96        | 12,32        | 32,09        | 294                   |
| 11,68     | 200.      | 2,5          | 3,6          | 28,7         | 152                   |
| 4,47      | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119                   |
| <b>40</b> |           | <b>20,26</b> | <b>16,12</b> | <b>85,09</b> | <b>565</b>            |

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

|           |        |              |              |              |            |
|-----------|--------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 32,96     | 285/13 | 16,27        | 14,7         | 37,37        | 348        |
| 11,68     | 200.   | 2,5          | 3,6          | 28,7         | 152        |
| 5,36      | 60.    | 4,56         | 0,48         | 29,16        | 142        |
| <b>50</b> |        | <b>23,33</b> | <b>18,78</b> | <b>95,23</b> | <b>642</b> |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)  
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ  
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

|           |           |              |              |               |            |
|-----------|-----------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 16,5      | 60.       | 0,48         | 0,12         | 3,12          | 12         |
| 23,11     | 250/5/5   | 3,95         | 6,86         | 13,29         | 131        |
| 29,43     | 90(50/40) | 9,28         | 18,4         | 8,42          | 236        |
| 7,7       | 150       | 4,61         | 5,53         | 22,63         | 161        |
| 9,18      | 200       | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115        |
| 4,08      | 60        | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>90</b> |           | <b>23,02</b> | <b>32,97</b> | <b>101,14</b> | <b>781</b> |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)  
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ  
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

|            |            |              |              |               |            |
|------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 23,96      | 100        | 0,8          | 0,2          | 5,2           | 20         |
| 23,11      | 250/5/5    | 3,95         | 6,86         | 13,29         | 131        |
| 30,43      | 100(50/50) | 10,3         | 20,4         | 9,3           | 262        |
| 9,24       | 180        | 5,53         | 6,64         | 27,16         | 193        |
| 9,18       | 200        | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115        |
| 4,08       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>100</b> |            | <b>25,28</b> | <b>36,16</b> | <b>108,63</b> | <b>847</b> |

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ  
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)

ИТОГО

|           |      |             |             |              |            |
|-----------|------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 15,69     | 75   | 8,46        | 7,34        | 31,9         | 229        |
| 6,16      | 200. | 0,2         | 0,04        | 25,73        | 100        |
| 23,15     | 150  | 0,6         | 0,6         | 14,7         | 68         |
| <b>45</b> |      | <b>9,26</b> | <b>7,98</b> | <b>72,33</b> | <b>397</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Handwritten signature of the Head of Production.*

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.