

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 16 МАЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
22,4	245/6	11,41	14	36,86	320
2,3	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		15,46	21,7	76,25	562

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
32,4	285/13	13,27	16,52	42,88	373
2,3	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
50		17,32	24,22	82,27	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

6,91	60	0,07	7,74	1,44	76
15,8	200.	2	2,37	14,56	88
49,2	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
8,97	150	5,1	9,15	34,2	241
5,04	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		22,57	34,31	94,11	771

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

9,81	100	0,1	12,9	2,5	126
21,07	250/5	3,4	3,51	17,44	114
49,2	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
10,8	180	6,38	10,9	41	292
5,04	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,28	42,36	104,85	898

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ
ИТОГО

19,98	100.	13,3	3,6	11,9	296
27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
47,91		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

С.С.

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

