

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 15 МАЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
8,18	10	2,45	2,85	0	36
20,53	245/5	13,72	13,91	33,66	314
6,82	200	0,34	0,02	24,53	95
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		20,31	17,18	82,49	564

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

12,27	15	3,67	4,27	0	54
26,44	285/7	15,85	15,07	39,09	355
6,82	200	0,34	0,02	24,53	95
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
50		23,66	19,76	87,92	623

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

18,71	60.	0,58	6,07	2,19	66
21,35	250	2,9	2,5	18,5	108
28,13	90(50/40)	15,6	8,57	14,52	198
8,55	150	2,25	6	23,7	158
9,18	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		26,03	25,2	112,59	771

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

25,78	100	0,9	10,11	3,47	109
21,35	250	2,9	2,5	18,5	108
29,35	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
10,26	180	2,7	7,2	28,5	209
9,18	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		23,9	31,97	116,75	851

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)
ИТОГО

15,69	75	8,46	7,34	31,9	229
14,19	200	1,04	0	30,96	123
15,12	84	0,76	0,17	6,8	34
45		10,26	7,51	69,66	386

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.