

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 14 МАЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН
ФИШБОЛЫ С СЫРНЫМ СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН
ФИШБОЛЫ С СЫРНЫМ СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)

ИТОГО

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,85	245/7	12,16	13,93	36,62	321
11,68	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		18,46	17,93	89,62	592
32,96	285/13	13,96	16,44	42,6	375
11,68	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		21,02	20,52	100,46	669
3,38	60.	0,78	5,46	6,1	77
24,64	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,38	90(50/40)	8,3	8,16	12,49	157
28,36	150.	3,7	6,7	22,9	167
6,16	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		23,52	27,33	101,32	739
6,75	100	1,3	9,4	10,2	127
24,64	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
24,34	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
34,03	180.	4,4	7,4	26,41	185
6,16	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,64	32,81	110,24	823
9,79	75	4,62	2,38	28,08	235
16,11	200	0,57	0	34,41	136
19,1	81	1,22	0,04	1,7	78
45		6,41	2,42	64,19	449

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.