

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 13 МАЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	22,4	245/5	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С САХАРОМ	2,3	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		18,01	19,82	71,48	536

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	32,4	285/12	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,3	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		20,32	22,4	76,76	590

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	13,85	60	0,96	3,04	5	52
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	19,41	200/5/5	3,56	7,82	10,67	127
ТЕФТЕЛИ	37,29	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,7	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,67	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		25,33	31,03	100,13	772

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	17,88	100.	1,6	5,07	8,33	87
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	22,63	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
ТЕФТЕЛИ	38,5	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,24	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,67	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		28,58	34,73	111,75	866

ПОЛДНИК

СОСИСКА В ТЕСТЕ	14,34	25/25	4,98	7,3	14,95	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,71	200	0,44	0	28,88	116
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	18,95	123	0,49	0,49	12,05	55
ИТОГО	45		5,91	7,79	55,88	316

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Сорокина Н.В.

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.