

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 6 МАЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,85	245/7	13,96	12,12	32,09	294
11,68	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		20,26	16,12	85,09	565

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

32,96	285/13	16,27	14,7	37,37	348
11,68	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

17,15	60.	0,48	0,12	3,12	12
22,54	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
29,35	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
7,7	150	4,61	5,53	22,63	161
9,18	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		23,02	32,97	101,14	781

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

24,61	100	0,8	0,2	5,2	20
22,54	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
30,35	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
9,24	180	5,53	6,64	27,16	193
9,18	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,28	36,16	108,63	847

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)

ИТОГО

15,8	75	8,46	7,34	31,9	229
6,13	200.	0,2	0,04	25,73	100
23,07	150	0,6	0,6	14,7	68
45		9,26	7,98	72,33	397

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.