

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 30 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,85	245/7	12,16	13,93	36,62	321
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,68	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		18,46	17,93	89,62	592
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	32,96	285/13	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,68	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		21,02	20,52	100,46	669
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,38	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН	24,67	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СЫРНЫМ СОУСОМ	23,38	90(50/40)	8,3	8,16	12,49	157
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	28,36	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,13	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		23,52	27,33	101,32	739
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,75	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН	24,67	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СЫРНЫМ СОУСОМ	24,34	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	34,03	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,13	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		25,64	32,81	110,24	823
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,88	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,11	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	19,01	72	1,08	0,04	15,12	69
ИТОГО	45		6,27	2,42	77,61	440

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.