

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 23 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
22,39	245/6	13,72	13,91	33,66	314
2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		17,77	21,61	73,05	556

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
32,39	285/13	15,85	15,07	39,09	355
2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
50		19,9	22,77	78,48	597

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

3,14	60.	0,78	5,46	6,1	77
24,2	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
22,53	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
28,36	150.	3,7	6,7	22,9	167
7,69	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		23,1	27,05	101,14	734

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

6,48	100	1,3	9,4	10,2	127
24,2	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,52	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
34,03	180.	4,4	7,4	26,41	185
7,69	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,14	32,51	111,14	819

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ИТОГО

55,3	100/20	21	9,42	18,36	244
14,2	200.	1,04	0	30,96	123
69,5		22,04	9,42	49,32	367

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.