УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
_____ ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 22 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)** | | | | | | |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 24,51 | 245/7 | 13,96 | 12,12 | 32,09 | 294 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 11,02 | 200. | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,47 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | **40** | | 20,26 | 16,12 | 85,09 | 565 |
| **ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 33,62 | 285/13 | 16,27 | 14,7 | 37,37 | 348 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 11,02 | 200. | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,36 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | **50** | | 23,33 | 18,78 | 95,23 | 642 |
| **ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)** | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 18,79 | 60. | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ | 21,12 | 250/5/5 | 3,95 | 6,86 | 13,29 | 131 |
| БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ | 28,97 | 90(50/40) | 9,28 | 18,4 | 8,42 | 236 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 7,85 | 150 | 4,61 | 5,53 | 22,63 | 161 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 9,19 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,08 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | **90** | | 23,02 | 32,97 | 101,14 | 781 |
| **ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 26,22 | 100 | 0,8 | 0,2 | 5,2 | 20 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ | 21,12 | 250/5/5 | 3,95 | 6,86 | 13,29 | 131 |
| БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ | 29,97 | 100(50/50) | 10,3 | 20,4 | 9,3 | 262 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 9,42 | 180 | 5,53 | 6,64 | 27,16 | 193 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 9,19 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,08 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | **100** | | 25,28 | 36,16 | 108,63 | 847 |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 15,8 | 75 | 8,46 | 7,34 | 31,9 | 229 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 6,2 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 23 | 149 | 0,6 | 0,6 | 14,6 | 67 |
| ИТОГО | **45** | | 9,26 | 7,98 | 72,23 | 396 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ СОРОКИНА Н.В.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.