

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 17 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
ИСАЕВА И.В.



### ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

| цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|-----------|-----------|-------|-------|----------|-----------------------|
| 8,18      | 10        | 2,45  | 2,85  | 0        | 36                    |
| 20,52     | 245/5     | 13,72 | 13,91 | 33,66    | 314                   |
| 6,83      | 200       | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                    |
| 4,47      | 50        | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                   |
| 40        |           | 20,31 | 17,18 | 82,49    | 564                   |

### ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

|       |       |       |       |       |     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 12,27 | 15    | 3,67  | 4,27  | 0     | 54  |
| 26,43 | 285/7 | 15,85 | 15,07 | 39,09 | 355 |
| 6,83  | 200   | 0,34  | 0,02  | 24,53 | 95  |
| 4,47  | 50    | 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119 |
| 50    |       | 23,66 | 19,76 | 87,92 | 623 |

### ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ  
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

|       |           |       |      |        |     |
|-------|-----------|-------|------|--------|-----|
| 25,97 | 60.       | 0,58  | 6,07 | 2,19   | 66  |
| 15,63 | 200       | 2,32  | 2    | 14,8   | 86  |
| 26,4  | 90(50/40) | 15,6  | 8,57 | 14,52  | 198 |
| 8,73  | 150       | 2,25  | 6    | 23,7   | 158 |
| 9,19  | 200       | 0,2   | 1,16 | 27,88  | 115 |
| 4,08  | 60        | 4,5   | 0,9  | 25,8   | 126 |
| 90    |           | 25,45 | 24,7 | 108,89 | 749 |

### ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ  
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

|       |            |      |       |        |     |
|-------|------------|------|-------|--------|-----|
| 29,09 | 100        | 0,9  | 10,11 | 3,47   | 109 |
| 19,56 | 250        | 2,9  | 2,5   | 18,5   | 108 |
| 27,6  | 100(50/50) | 12,7 | 10,1  | 12,6   | 184 |
| 10,48 | 180        | 2,7  | 7,2   | 28,5   | 209 |
| 9,19  | 200        | 0,2  | 1,16  | 27,88  | 115 |
| 4,08  | 60         | 4,5  | 0,9   | 25,8   | 126 |
| 100   |            | 23,9 | 31,97 | 116,75 | 851 |

### ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)  
ИТОГО

|      |     |       |      |       |     |
|------|-----|-------|------|-------|-----|
| 15,8 | 75  | 8,46  | 7,34 | 31,9  | 229 |
| 14,2 | 200 | 1,04  | 0    | 30,96 | 123 |
| 15   | 79  | 0,71  | 0,16 | 6,4   | 32  |
| 45   |     | 10,21 | 7,5  | 69,26 | 384 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Сорокина Н.В.*

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.