

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 3 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                            | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|----------------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ               | 8,18      | 10        | 2,45  | 2,85  | 0        | 36                   |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 20,49     | 245/5     | 13,72 | 13,91 | 33,66    | 314                  |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ      | 6,86      | 200       | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,47      | 50        | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                  |
| ИТОГО                      | 40        |           | 20,31 | 17,18 | 82,49    | 564                  |

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                            |       |       |       |       |       |     |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| СЫР ПОРЦИЯМИ               | 12,27 | 15    | 3,67  | 4,27  | 0     | 54  |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 26,4  | 285/7 | 15,85 | 15,07 | 39,09 | 355 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ      | 6,86  | 200   | 0,34  | 0,02  | 24,53 | 95  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,47  | 50    | 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119 |
| ИТОГО                      | 50    |       | 23,66 | 19,76 | 87,92 | 623 |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                                     |       |           |       |      |        |     |
|-------------------------------------|-------|-----------|-------|------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 24,26 | 60.       | 0,58  | 6,07 | 2,19   | 66  |
| СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 16,06 | 200       | 2,32  | 2    | 14,8   | 86  |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 27,04 | 90(50/40) | 15,6  | 8,57 | 14,52  | 198 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 9,33  | 150       | 2,25  | 6    | 23,7   | 158 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                | 9,23  | 200       | 0,2   | 1,16 | 27,88  | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 4,08  | 60        | 4,5   | 0,9  | 25,8   | 126 |
| ИТОГО                               | 90    |           | 25,45 | 24,7 | 108,89 | 749 |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|                                     |       |            |      |       |        |     |
|-------------------------------------|-------|------------|------|-------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 27,1  | 100        | 0,9  | 10,11 | 3,47   | 109 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 20,09 | 250        | 2,9  | 2,5   | 18,5   | 108 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 28,3  | 100(50/50) | 12,7 | 10,1  | 12,6   | 184 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 11,2  | 180        | 2,7  | 7,2   | 28,5   | 209 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                | 9,23  | 200        | 0,2  | 1,16  | 27,88  | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 4,08  | 60         | 4,5  | 0,9   | 25,8   | 126 |
| ИТОГО                               | 100   |            | 23,9 | 31,97 | 116,75 | 851 |

**ПОЛДНИК**

|                          |       |     |       |      |       |     |
|--------------------------|-------|-----|-------|------|-------|-----|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ      | 15,96 | 75  | 8,46  | 7,34 | 31,9  | 229 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ         | 14,23 | 200 | 1,04  | 0    | 30,96 | 123 |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 14,81 | 76  | 0,68  | 0,15 | 6,16  | 30  |
| ИТОГО                    | 45    |     | 10,18 | 7,49 | 69,02 | 382 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.