

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»

МЕНЮ НА 20 МАРТА 2025 ГОДА

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
-----------	-----------	-------	------	----------	-------------------------

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20,5	245/5	12,16	13,93	36,62	321
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,85	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		18,75	17,2	85,45	571

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	26,41	285/5	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,85	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		21,77	21,13	91,43	643

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	8,14	60.	0,07	7,74	1,44	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	14,66	200	2	2,37	14,56	88
ГУЛЯШ	46,6	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,99	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		22,51	34,29	104,62	812

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	12,54	100	0,1	12,9	2,4	126
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	18,32	250	2,32	2,85	17,4	104
ГУЛЯШ	46,6	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,99	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		24,14	41,68	115,22	929

ПОЛДНИК

СОСИСКА В ТЕСТЕ	14,42	25/25	4,98	7,3	14,95	145
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,43	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	15,15	52	0,78	0,03	10,92	50
ИТОГО	45		6,33	7,33	60,28	331

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.