

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
С.Г. Сорокина

МЕНЮ НА 18 МАРТА 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
24,49	245/7	13,96	12,12	32,09	294
11,04	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		20,26	16,12	85,09	565

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

33,6	285/12	16,27	14,7	37,37	348
11,04	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

15,08	60.	0,48	0,12	3,12	12
25,1	250/10/5	5,96	9,35	13,39	152
28,18	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
9,15	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		25,03	35,46	101,24	802

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

22,4	100	0,8	0,2	5,2	20
25,1	250/10/5	5,96	9,35	13,39	152
29,18	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
9,15	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		27,29	38,65	108,73	868

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)

ИТОГО

15,95	75	8,46	7,34	31,9	229
6,99	200	0,2	0,04	25,73	100
22,06	145	0,58	0,58	14,21	65
45		9,24	7,96	71,84	394

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.