

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 13 МАРТА 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,5	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,85	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		20,31	17,18	82,49	564

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	26,41	285/7	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,85	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		23,66	19,76	87,92	623

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	19,32	60.	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	20,09	250	2,9	2,5	18,5	108
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	27,94	90(50/40)	15,6	8,57	14,52	198
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,42	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,15	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		26,03	25,2	112,59	771

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	26,17	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	20,09	250	2,9	2,5	18,5	108
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,2	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,31	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,15	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		23,9	31,97	116,75	851

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,95	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	14,22	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	14,83	68	0,61	0,14	5,51	27
ИТОГО	45		10,11	7,48	68,37	379

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.