

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 12 МАРТА 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
24,49	245/7	12,16	13,93	36,62	321
11,04	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		18,46	17,93	89,62	592

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

33,6	285/12	13,96	16,44	42,6	375
11,04	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		21,02	20,52	100,46	669

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН
ФИШБОЛЫ С СЫРНЫМ СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

3,38	60.	0,78	5,46	6,1	77
24,24	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
22,57	90(50/40)	8,3	8,16	12,49	157
28,92	150.	3,7	6,7	22,9	167
6,81	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		23,52	27,33	101,32	739

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН
ФИШБОЛЫ С СЫРНЫМ СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,6	100	1,3	9,4	10,2	127
24,24	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,57	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
34,7	180.	4,4	7,4	26,41	185
6,81	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,64	32,81	110,24	823

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)

ИТОГО

9,39	75	4,62	2,38	28,08	235
15,43	200	0,57	0	34,41	136
20,18	72	1,08	0,04	15,12	69
45		6,27	2,42	77,61	440

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.