

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 11 МАРТА 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»

ИСАЕВА И.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	21,31	245/5	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С САХАРОМ	2,32	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		18,01	19,82	71,48	536

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,31	285/10	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,32	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		20,32	22,4	76,76	590

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	11,13	60	0,96	3,04	5	52
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	22,76	250/7/5	3,95	6,86	13,29	131
ТЕФТЕЛИ	37,39	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,23	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		25,72	30,07	102,75	776

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	18,19	100.	1,6	5,07	8,33	87
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	22,76	250/7/5	3,95	6,86	13,29	131
ТЕФТЕЛИ	38,65	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,23	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		28,58	34,73	111,75	866

ПОЛДНИК

СОСИСКА В ТЕСТЕ	14,47	25/25	4,98	7,3	14,95	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,3	200	0,44	0	28,88	116
ФЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	18,23	125	0,5	0,5	12,25	56
ИТОГО	45		5,92	7,8	56,08	317

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.