

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 4 МАРТА 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
24,52	245/7	13,96	12,12	32,09	294
11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		20,26	16,12	85,09	565

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

33,63	285/12	16,27	14,7	37,37	348
11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

19,32	60.	0,48	0,12	3,12	12
21,32	200/9/5	3,62	8,93	10,71	137
28,08	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
8,79	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		22,69	35,04	98,56	787

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

28,06	100	0,8	0,2	5,2	20
19,93	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
29,05	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
8,79	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,28	36,16	108,63	847

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)
ХЛЕБ

ИТОГО

16,1	75	8,46	7,34	31,9	229
6,59	200	0,2	0,04	25,73	100
22,31	153	0,61	0,61	14,99	64
45		9,27	7,99	72,62	393

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.