

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 3 МАРТА 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	20,6	245/5	15,09	13,92	38,82	340
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		21,68	17,19	87,65	590

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,51	285/7	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		25,16	21,14	93,7	665

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАИ	7,76	60	0,3	2,94	4,44	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	27,69	250/15	9,57	6,41	20,11	185
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38,88	100.	14,28	18,06	7,27	248
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,47	150	2,25	6	23,7	158
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		31,1	34,36	96,33	820

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАИ	12,94	100.	0,5	4,9	7,4	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	30,62	250/18	10,02	7,61	20,13	195
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38,88	100.	14,28	18,06	7,27	248
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,36	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		32,2	38,72	104,11	912

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,49	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	12,59	63	0,57	0,13	5,1	25
ИТОГО	45		9,41	13,49	92,4	537

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.