

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 21 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	19,71	245/5	11	14,03	27,71	280
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,92	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		15,11	21,74	67,31	524

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	29,71	285/10	12,11	14,44	32,25	307
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,92	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		16,22	22,15	71,85	551

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	7,32	60.	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	18,42	250	2,9	2,5	18,5	108
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	41,22	90	15,6	8,57	14,52	198
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,47	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,49	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		26,18	22,19	117,1	759

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	10,85	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	18,42	250	2,9	2,5	18,5	108
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	45,8	100.	17,3	9,5	16,1	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,36	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,49	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		28,81	26,36	127,88	868

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	20,98	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	45,9		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Сорокина Н.В.

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.