

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 20 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб. выход.гр.

8,18 10
20,6 245/5
6,75 200
4,47 50
40

белки

2,45
12,16
0,34
3,8
18,75

жиры

2,85
13,93
0,02
0,4
17,2

углеводы

0
36,62
24,53
24,3
85,45

энергет.
ценн.,ккал.

36
321
95
119
571

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

12,27 15
26,51 285/5
6,75 200
4,47 50
50

3,67
13,96
0,34
3,8
21,77

4,27
16,44
0,02
0,4
21,13

0
42,6
24,53
24,3
91,43

54
375
95
119
643

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

11,91 60.
13,33 200
44,65 100.
9,53 150
6,5 200
4,08 60
90

0,48
2
10,64
5,1
0,2
4,5
22,92

0,12
2,37
14,09
9,15
0,04
0,9
26,67

3,12
14,56
2,89
34,2
25,73
25,8
106,3

12
88
181
241
100
126
748

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

16,63 100
16,67 250
44,65 100.
11,47 180
6,5 200
4,08 60
100

0,8
2,32
10,64
6,38
0,2
4,5
24,84

0,2
2,85
14,09
10,9
0,04
0,9
28,98

5,2
17,4
2,89
41
25,73
25,8
118,02

20
104
181
292
100
126
823

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)
ИТОГО

14,61 60
15,41 200
14,98 67
45

6,94
0,57
1,01
8,52

5,84
0
0,03
5,87

23,64
34,41
14,07
72,12

176
136
64
376

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

