

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 18 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
24,53	245/7	13,96	12,12	32,09	294
11	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		20,26	16,12	85,09	565

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

33,64	285/12	16,27	14,7	37,37	348
11	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,94	60.	0,93	3,05	5,65	53
23,44	250/9/5	4,06	7,12	13,32	145
38,65	105.	6,98	16,77	10,61	221
8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
9,48	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		21,28	34,53	105,89	821

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

9,9	100	1,55	5,08	9,42	88
27,8	250/13/5	4,82	7,82	13,35	154
38,65	105.	6,98	16,77	10,61	221
10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
9,48	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		23,58	38,37	114,22	897

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)

ИТОГО

16,1	75	8,46	7,34	31,9	229
6,48	200	0,2	0,04	25,73	100
22,42	139	0,56	0,56	13,62	63
45		9,22	7,94	71,25	392

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.