

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
Мещерякова Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
Исаева И.В.

МЕНЮ НА 17 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

|                              | цена.руб. | выход.гр. | белки        | жиры         | углеводы     | энергет.ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ                 | 8,18      | 10        | 2,45         | 2,85         | 0            | 36                  |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 20,62     | 245/5     | 15,09        | 13,92        | 38,82        | 340                 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ        | 6,73      | 200       | 0,34         | 0,02         | 24,53        | 95                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,47      | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119                 |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>40</b> |           | <b>21,68</b> | <b>17,19</b> | <b>87,65</b> | <b>590</b>          |

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

|                              |           |       |              |              |             |            |
|------------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|-------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ                 | 12,27     | 15    | 3,67         | 4,27         | 0           | 54         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 26,53     | 285/7 | 17,35        | 16,45        | 44,87       | 397        |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ        | 6,73      | 200   | 0,34         | 0,02         | 24,53       | 95         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,47      | 50    | 3,8          | 0,4          | 24,3        | 119        |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>50</b> |       | <b>25,16</b> | <b>21,14</b> | <b>93,7</b> | <b>665</b> |

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

|                                      |           |        |             |              |              |            |
|--------------------------------------|-----------|--------|-------------|--------------|--------------|------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 7,76      | 60     | 0,3         | 2,94         | 4,44         | 46         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС   | 26,71     | 250/15 | 9,57        | 6,41         | 20,11        | 185        |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ     | 39,87     | 100.   | 14,28       | 18,06        | 7,27         | 248        |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                  | 9,47      | 150    | 2,25        | 6            | 23,7         | 158        |
| ЧАИ С САХАРОМ                        | 2,11      | 200.   | 0,2         | 0,05         | 15,01        | 57         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 4,08      | 60     | 4,5         | 0,9          | 25,8         | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>90</b> |        | <b>31,1</b> | <b>34,36</b> | <b>96,33</b> | <b>820</b> |

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

|                                      |            |        |             |              |               |            |
|--------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 12,94      | 100.   | 0,5         | 4,9          | 7,4           | 77         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС   | 29,64      | 250/18 | 10,02       | 7,61         | 20,13         | 195        |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ     | 39,87      | 100.   | 14,28       | 18,06        | 7,27          | 248        |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                  | 11,36      | 180    | 2,7         | 7,2          | 28,5          | 209        |
| ЧАИ С САХАРОМ                        | 2,11       | 200.   | 0,2         | 0,05         | 15,01         | 57         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 4,08       | 60     | 4,5         | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>100</b> |        | <b>32,2</b> | <b>38,72</b> | <b>104,11</b> | <b>912</b> |

**ПОЛДНИК**

|                          |           |      |             |              |              |            |
|--------------------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|------------|
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ         | 7,48      | 100. | 7,44        | 13,16        | 60,9         | 392        |
| СОК ФРУКТОВЫЙ            | 24,92     | 200  | 1,4         | 0,2          | 26,4         | 120        |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 12,6      | 64   | 0,58        | 0,13         | 5,18         | 26         |
| <b>ИТОГО</b>             | <b>45</b> |      | <b>9,42</b> | <b>13,49</b> | <b>92,48</b> | <b>538</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.