

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 13 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,6	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		20,31	17,18	82,49	564

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	26,51	285/7	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		23,66	19,76	87,92	623

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	9,61	60.	0,07	7,74	1,44	76
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	15,27	200	2,32	2	14,8	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	42,08	90	15,6	8,57	14,52	198
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,47	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,49	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		24,94	26,37	108,14	759

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	11,85	100	0,1	12,9	2,4	126
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	16,46	250	2,9	2,5	18,5	108
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	46,76	100.	17,3	9,5	16,1	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,36	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,49	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		27,7	34,16	119,18	904

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	16,1	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,25	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	15,65	80	0,72	0,16	6,48	32
ИТОГО	45		10,22	7,5	69,34	384

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.