

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»
И.В. МИШИНА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
И.В. ИСАЕВА

МЕНЮ НА 12 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
24,52	245/7	12,16	13,93	36,62	321
11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		18,46	17,93	89,62	592

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

33,63	285/12	13,96	16,44	42,6	375
11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		21,02	20,52	100,46	669

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

4,09	60.	0,78	5,46	6,1	77
11,13	200/5	1,46	4,75	6,24	74
38,76	90	11,7	7,92	13,68	172
25,2	150.	3,7	6,7	22,9	167
6,74	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		22,34	25,77	100,45	716

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,71	100	1,3	9,4	10,2	127
13,06	250/5	1,8	5,57	7,8	89
42,18	100	13	8,8	15,2	192
28,23	180.	4,4	7,4	26,41	185
6,74	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,2	32,11	111,14	819

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)

ИТОГО

9,5	75	4,62	2,38	28,08	235
15,41	200	0,57	0	34,41	136
20,09	90	1,35	0,05	18,9	86
45		6,54	2,43	81,39	457

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.