

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 10 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	20,6	245/5	15,09	13,92	38,82	340
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>21,68</b>	<b>17,19</b>	<b>87,65</b>	<b>590</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,51	285/7	17,35	16,45	44,87	401
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>25,16</b>	<b>21,14</b>	<b>93,7</b>	<b>669</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	8,98	60.	0,96	3,04	5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСС	23,62	250/11	8,41	5,66	20,06	168
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	39,87	100.	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,92	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>90</b>		<b>33,51</b>	<b>36,87</b>	<b>107,55</b>	<b>894</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	14,97	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСС	25,69	250/13	8,87	5,87	20,08	173
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	39,87	100.	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,92	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>35,89</b>	<b>40,86</b>	<b>117,7</b>	<b>985</b>

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,49	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	12,59	61	0,55	0,12	4,94	24
<b>ИТОГО</b>	<b>45</b>		<b>9,39</b>	<b>13,48</b>	<b>92,24</b>	<b>536</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.