

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 6 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОО «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20,6	245/5	12,16	13,93	36,62	321
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		18,75	17,2	85,45	571
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	26,51	285/5	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		21,77	21,13	91,43	643
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	11,6	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	13,34	200	2	2,37	14,56	88
ГУЛЯШ	44,65	100.	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		22,92	26,67	106,3	748
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	16,33	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	16,67	250	2,32	2,85	17,4	104
ГУЛЯШ	44,65	100.	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		24,84	28,98	118,02	823
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	14,61	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,41	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	14,98	68	1,02	0,03	14,28	65
ИТОГО	45		8,53	5,87	72,33	377

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.