

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 4 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»

ИСАЕВА И.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	24,52	245/7	13,96	12,12	32,09	294
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>20,26</b>	<b>16,12</b>	<b>85,09</b>	<b>565</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,63	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>23,33</b>	<b>18,78</b>	<b>95,23</b>	<b>642</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,98	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С МЯСОМ СО С	23,77	250/9/5	4,06	7,12	13,32	145
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	38,65	105.	6,98	16,77	10,61	221
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,11	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>90</b>		<b>21,28</b>	<b>34,53</b>	<b>105,89</b>	<b>821</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	9,97	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С МЯСОМ СО С	28,1	250/14/5	4,82	7,82	13,35	154
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	38,65	105.	6,98	16,77	10,61	221
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,11	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>23,58</b>	<b>38,37</b>	<b>114,22</b>	<b>897</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	16,1	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	22,1	145	0,58	0,58	14,21	65
<b>ИТОГО</b>	<b>45</b>		<b>9,24</b>	<b>7,96</b>	<b>71,84</b>	<b>394</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.