

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 31 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	21,51	245/5	11,41	14	36,86	320
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>15,46</b>	<b>21,7</b>	<b>76,25</b>	<b>562</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	31,51	285/11	13,27	16,52	42,88	373
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>17,32</b>	<b>24,22</b>	<b>82,27</b>	<b>615</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛО	6,19	60	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	21,8	200/15	5,29	5,03	14,64	117
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	36,77	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	11,63	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>90</b>		<b>25,56</b>	<b>31,21</b>	<b>120,47</b>	<b>851</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛО	10,32	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	24,73	250/15	6,2	5,92	17,52	142
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	37,77	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	11,63	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>29,29</b>	<b>37,4</b>	<b>135,04</b>	<b>980</b>

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	20,98	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>45,9</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Соб*

СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.