

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 29 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
24,52	245/7	12,16	13,93	36,62	321
11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		18,46	17,93	89,62	592

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

33,63	285/12	13,96	16,44	42,6	375
11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		21,02	20,52	100,46	669

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

6,04	60.	0,78	5,46	6,1	77
22,04	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
25,84	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
25,2	150.	3,7	6,7	22,9	167
6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		23,15	25,83	101,32	724

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

7,49	100	1,3	9,4	10,2	127
22,04	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
29,36	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
30,23	180.	4,4	7,4	26,41	185
6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		27,37	33,85	109,61	836

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
ИТОГО

9,5	75	4,62	2,38	28,08	235
15,41	200	0,57	0	34,41	136
20,09	93	1,4	0,05	19,53	89
45		6,59	2,43	82,02	460

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.