

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 28 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	21,51	245/5	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		18,01	19,82	71,48	536

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,51	285/10	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		20,32	22,4	76,76	590

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,82	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ.	28,44	250/19/5	6,58	7,69	13,35	137
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	37,5	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,75	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		25,38	31,32	102,23	774

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	9,7	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ.	31,62	250/24/5	7,29	8,31	13,39	144
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	38,76	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,75	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		31,87	36,19	112,94	880

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	14,61	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,31	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	18,08	123	0,49	0,49	12,05	55
ИТОГО	45		7,87	6,33	64,57	347

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.