

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 24 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
 ИСАЕВА И.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	19,75	245/5	11	14,03	27,71	280
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>15,11</b>	<b>21,74</b>	<b>67,31</b>	<b>524</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	29,75	285/10	12,11	14,44	32,25	307
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>16,22</b>	<b>22,15</b>	<b>71,85</b>	<b>551</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	6,18	60.	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	31,9	250/24	8,09	7,02	21,2	172
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,51	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,56	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	8,77	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>90</b>		<b>27,28</b>	<b>27,26</b>	<b>116,66</b>	<b>799</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	10,3	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	26,83	250/16	6,41	5,57	21,14	155
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	30,77	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	19,25	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	8,77	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>29,6</b>	<b>33,63</b>	<b>141,36</b>	<b>945</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	21,48	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>46,4</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.