

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 \_\_\_\_\_ МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 16 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
 \_\_\_\_\_ ИСАЕВА И.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	18,85	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,68	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>17,86</b>	<b>14,33</b>	<b>82,49</b>	<b>528</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	22,96	285/5	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,68	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>20,75</b>	<b>15,57</b>	<b>92,78</b>	<b>592</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	8,75	60.	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	15,96	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	28,51	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,56	150	2,25	6	23,7	164
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,14	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>21,94</b>	<b>25,75</b>	<b>111,95</b>	<b>763</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	12,58	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	15,96	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,77	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,47	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,14	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>23,9</b>	<b>31,97</b>	<b>119,25</b>	<b>861</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	16,31	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,12	200	1,04	0	30,96	123
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	16,57	79	0,71	0,16	6,4	32
<b>ИТОГО</b>	<b>45</b>		<b>10,21</b>	<b>7,5</b>	<b>69,26</b>	<b>384</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Сорокина Н.В.*

СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.