

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШКИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
ИСОАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 23 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,03	245/5	15,09	13,92	38,82	340
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>19,23</b>	<b>14,34</b>	<b>87,65</b>	<b>554</b>
<b>ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,17	285/7	17,85	17,88	45,02	414
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>22,75</b>	<b>18,38</b>	<b>98,71</b>	<b>651</b>
<b>ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	10,28	60	0,96	3,04	5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	14,54	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	34,7	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,64	150	2,25	6	23,7	158
ЧАЙ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>25,53</b>	<b>29,21</b>	<b>96,63</b>	<b>745</b>
<b>ОБЕД (С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	14,52	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	14,54	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	35,52	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,58	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>27,05</b>	<b>33,11</b>	<b>106,46</b>	<b>846</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,48	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	12,6	58	0,52	0,12	4,7	23
<b>ИТОГО</b>	<b>45</b>		<b>9,36</b>	<b>13,48</b>	<b>92</b>	<b>535</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.