

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 10 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	21,81	245/6	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,88	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		18,02	12,58	71,61	472
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	25,95	285/7	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,88	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		21,09	15,24	81,75	549
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	6,39	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	17,12	250/5	2,8	5,48	10,75	107
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,75	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,55	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	75		22,29	25,72	104,91	746
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	10,3	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО	17,53	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,75	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,55	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		25,18	30,64	116,55	841
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	14,95	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,64	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	23,41	192	0,77	0,77	18,82	86
ИТОГО	45		9,43	8,15	76,45	415

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.