

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 Мидешина Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
 ИСАЕВА И.В.



ИМЕНЮ НА 5 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,08	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,61	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		17,86	14,33	82,49	528

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	23,22	285/5	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,61	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		20,75	15,57	92,78	592

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	9,37	60.	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	16,82	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	27,79	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,69	150	2,25	6	23,7	164
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,55	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	75		21,94	25,75	111,95	763

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	13,19	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	16,82	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,03	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,63	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,55	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		23,9	31,97	119,25	861

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	14,89	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,44	200	1,04	0	30,96	123
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	17,67	79	0,71	0,16	6,4	32
ИТОГО	45		10,21	7,5	69,26	384

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.