

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 26 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	21,9	245/6	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,79	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,02</b>	<b>12,58</b>	<b>71,61</b>	<b>472</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	26,04	285/7	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,79	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>21,09</b>	<b>15,24</b>	<b>81,75</b>	<b>549</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	6,98	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	16,78	250/5	2,8	5,48	10,75	107
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,6	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,45	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>22,29</b>	<b>25,72</b>	<b>104,91</b>	<b>746</b>

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	10,75	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО	17,37	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,56	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,45	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>25,18</b>	<b>30,64</b>	<b>116,55</b>	<b>841</b>

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	14,89	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	8,52	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	21,59	181	0,72	0,72	17,74	81
<b>ИТОГО</b>	<b>45</b>		<b>9,38</b>	<b>8,1</b>	<b>75,37</b>	<b>410</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.

ВА  
НА  
ЯГ