

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 21,89 | 245/5 | 12,16 | 13,93 | 36,62 | 321 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,8 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,31 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 30 | | 16,22 | 14,39 | 76,14 | 499 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 26,03 | 285/7 | 14,16 | 17,89 | 42,63 | 388 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,8 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,17 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 35 | | 18,98 | 18,43 | 87,01 | 589 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 3,85 | 60. | 0,78 | 5,46 | 6,1 | 77 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН | 16,87 | 250/12,5/5 | 6,04 | 6,07 | 8,3 | 112 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 23,13 | 90(50/40) | 7,93 | 6,66 | 12,49 | 142 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 19,84 | 150. | 3,7 | 6,7 | 22,9 | 167 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 7,53 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,78 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 75 | | 23,15 | 25,83 | 101,32 | 724 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 5,4 | 100 | 1,3 | 9,4 | 10,2 | 127 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН | 16,87 | 250/12,5/5 | 6,04 | 6,07 | 8,3 | 112 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 25,01 | 100(60/40) | 10,93 | 10,04 | 13,17 | 186 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 23,41 | 180. | 4,4 | 7,4 | 26,41 | 185 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 7,53 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,78 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 82 | | 27,37 | 33,85 | 109,61 | 836 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 9,34 | 75 | 4,62 | 2,38 | 28,08 | 235 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА | 15,94 | 200 | 0,57 | 0 | 34,41 | 136 |
| БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ | 19,72 | 95 | 1,43 | 0,05 | 19,95 | 91 |
| ИТОГО | 45 | | 6,62 | 2,43 | 82,44 | 462 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.

3,78 200 0,57 2,38 30,63
 15,94 200 0,57 0 34,41
 19,72 95 1,43 0,05 19,95