

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Е.В.

МЕНО НА 18 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,04	245/5	15,09	13,92	38,82	340
6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>30</b>		<b>19,23</b>	<b>14,34</b>	<b>87,65</b>	<b>554</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

23,18	285/7	17,55	17,9	44,9	414
6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>35</b>		<b>22,45</b>	<b>18,4</b>	<b>98,59</b>	<b>651</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
ЧАИ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

9,47	60.	0,96	3,04	5	52
15,65	250	6	2,96	19,92	131
32,77	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
9,53	150	5,1	9,15	34,2	244
3,8	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>75</b>		<b>28,44</b>	<b>32,37</b>	<b>107,34</b>	<b>833</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
ЧАИ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

13,75	100.	1,6	5,07	8,33	87
15,65	250	6	2,96	19,92	131
33,55	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
11,47	180	6,38	10,9	41	287
3,8	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>82</b>		<b>30,79</b>	<b>36,82</b>	<b>119,17</b>	<b>926</b>

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  
СОК ФРУКТОВЫЙ  
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

7,16	100.	7,44	13,16	60,9	392
25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
12,39	38	0,34	0,08	3,08	15
<b>45</b>		<b>9,18</b>	<b>13,44</b>	<b>90,38</b>	<b>527</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
ИСАЕВА И.В.

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.