

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 15 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	21,89	245/7	11,03	15,48	27,73	294
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,8	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>15,09</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>472</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	26,03	285/10	11,66	14,51	32,32	306
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,8	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>16,48</b>	<b>15,05</b>	<b>76,7</b>	<b>507</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	5,33	60.	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	20,52	250/10	5,36	4,67	20,88	145
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	28,21	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,69	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,47	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>24,55</b>	<b>24,91</b>	<b>116,34</b>	<b>772</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	6,28	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	15,59	250	2,9	2,5	21	118
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,45	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	19,43	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,47	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>26,09</b>	<b>30,56</b>	<b>141,22</b>	<b>908</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,42	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>44,87</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.