

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 23-ОКТАБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	23,62	245/8	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>30</b>		<b>17,72</b>	<b>14,36</b>	<b>72,97</b>	<b>490</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	27,76	285/10	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>35</b>		<b>20,74</b>	<b>18,4</b>	<b>83,36</b>	<b>581</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,6	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	17,65	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	22,34	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	19,61	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,02	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>73</b>		<b>23,09</b>	<b>25,81</b>	<b>100,02</b>	<b>720</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,15	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	17,65	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,87	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	23,53	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,02	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>82</b>		<b>27,31</b>	<b>33,83</b>	<b>108,31</b>	<b>832</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	51,18	100/20	21	9,42	18,36	244
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,06	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	<b>64,24</b>		<b>22,04</b>	<b>9,42</b>	<b>49,32</b>	<b>367</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.