

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 18 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,6	245/8	11,41	14	36,86	320
ЧАЙ С САХАРОМ	2,09	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>15,41</b>	<b>14,45</b>	<b>76,17</b>	<b>496</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	27,74	285/10	13,29	17,97	42,91	386
ЧАЙ С САХАРОМ	2,09	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>18,05</b>	<b>18,5</b>	<b>87,08</b>	<b>585</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	4,92	60	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	13,74	250/5	3,4	3,51	17,44	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	30,52	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,16	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,88	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>23,67</b>	<b>29,69</b>	<b>123,27</b>	<b>848</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	8,2	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	16,76	250/10	4,52	4,48	17,47	125
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	31,35	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,03	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,88	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>27,61</b>	<b>35,96</b>	<b>134,99</b>	<b>963</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,14	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>44,59</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.