

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 15 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,59	245/8	13,96	12,12	32,09	294
2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>30</b>		<b>17,96</b>	<b>12,57</b>	<b>71,4</b>	<b>470</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

27,73	285/9	16,27	14,7	37,37	348
2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>35</b>		<b>21,03</b>	<b>15,23</b>	<b>81,54</b>	<b>547</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ  
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ  
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

3,25	60.	0,93	3,05	5,65	53
18,92	250/11/5	4,78	6,96	13,39	132
33,16	90(50/40)	11,5	13,7	10,3	206
8,04	150	4,61	5,53	22,63	161
5,85	200	0,14	0,02	24,43	96
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>73</b>		<b>26,46</b>	<b>30,16</b>	<b>102,2</b>	<b>774</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ  
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА  
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ  
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,41	100	1,55	5,08	9,42	88
22,96	250/17/5	5,87	7,08	13,47	135
34,35	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
9,65	180	5,53	6,64	27,16	193
5,85	200	0,14	0,02	24,43	96
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>82</b>		<b>29,99</b>	<b>34,94</b>	<b>112,28</b>	<b>872</b>

**ПОЛДНИК**

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ  
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

11,4	60	6,94	5,84	23,64	176
12,03	200	0,44	0	28,88	116
21,57	128	0,51	0,51	12,54	58
<b>45</b>		<b>7,89</b>	<b>6,35</b>	<b>65,06</b>	<b>350</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.