

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 10 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	18,97	245/5	12,16	13,93	36,62	321
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,72	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>16,3</b>	<b>14,35</b>	<b>85,45</b>	<b>535</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,11	285/7	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,72	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>19,06</b>	<b>18,39</b>	<b>96,32</b>	<b>625</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,35	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	10,93	200/5	3,08	3,03	14,6	98
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	31,5	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,16	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	8,28	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>23,95</b>	<b>22,11</b>	<b>110,21</b>	<b>727</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,87	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	11,36	250	2,32	2,85	17,4	105
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	32,68	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,03	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	8,28	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>25,9</b>	<b>24,69</b>	<b>122,63</b>	<b>811</b>

**ПОЛДНИК**

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,4	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,01	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	17,59	84	1,26	0,04	17,64	81
<b>ИТОГО</b>	<b>45</b>		<b>8,77</b>	<b>5,88</b>	<b>75,69</b>	<b>393</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.

