

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ОУ «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНИЮ НА 25 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	24,04	245/10	13,72	13,94	33,66	314
ЧАЙ С САХАРОМ	2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>30</b>		<b>17,72</b>	<b>14,36</b>	<b>72,97</b>	<b>490</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	28,25	285/11	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С САХАРОМ	2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>35</b>		<b>20,74</b>	<b>18,4</b>	<b>83,36</b>	<b>581</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	2,88	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	22,76	250/21/5	6,4	7,73	8,38	123
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,96	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,88	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,09	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>73</b>		<b>23,45</b>	<b>27,47</b>	<b>100,1</b>	<b>731</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	22,76	250/21/5	6,4	7,73	8,38	123
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,47	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20,25	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,09	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>82</b>		<b>27,67</b>	<b>35,49</b>	<b>108,39</b>	<b>843</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	48,47	100/20	21	9,42	18,36	244
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,03	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	<b>61,5</b>		<b>22,04</b>	<b>9,42</b>	<b>49,32</b>	<b>367</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.