

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 23 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,44	245/6	15,09	13,92	38,82	340
6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>30</b>		<b>19,23</b>	<b>14,34</b>	<b>87,65</b>	<b>554</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

23,65	285/8	17,85	17,88	45,02	414
6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>35</b>		<b>22,75</b>	<b>18,38</b>	<b>98,71</b>	<b>651</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

12,83	60	0,63	6,07	2,7	68
15,4	250/9	8,27	4,65	19,99	152
30,28	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
9,01	150	2,25	6	23,7	158
2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>73</b>		<b>27,47</b>	<b>33,93</b>	<b>94,4</b>	<b>782</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

21,38	100.	0,9	10,11	3,47	109
13,43	250	6	2,96	19,92	131
30,89	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
10,82	180	2,7	7,2	28,5	209
2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>82</b>		<b>26,35</b>	<b>38,15</b>	<b>101,6</b>	<b>868</b>

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  
СОК ФРУКТОВЫЙ  
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

6,9	100.	7,44	13,16	60,9	392
25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
12,65	57	0,51	0,11	4,62	23
<b>45</b>		<b>9,35</b>	<b>13,47</b>	<b>91,92</b>	<b>535</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.